

Polazak djeteta u vrtić ili jaslice

Polazak u vrtić veliki je korak u djetetovom i životu roditelja. On donosi promjene i veliko uzbuđenje. Dijete se prilagođava na odvajanje od roditelja na dulje vrijeme, susret s većim brojem nepoznatih osoba (odraslih i djece), novi i drugačiji prostor, promjene u navikama, dijeljenje igračaka s ostalima.

Polaskom u jaslice ili vrtić važno je da imate realna očekivanja od djeteta, odgajatelja, i od samih sebe. Budite spremni da će tjedni djetetove prilagodbe na jaslice ili vrtić dovesti do promjene:

- djetetovih osjećaja i ponašanja prema vama
- djetetovih potreba kod kuće
- strukture i naravi vašeg zajedničkog vremena
- dijete će najvjerojatnije biti umorno i razdražljivo- tražiti će više igre i bliskog kontakta s roditeljem

Reakcije na odvajanje mogu biti mnogobrojne te se razlikuju od djeteta do djeteta i prolaznog su karaktera. Uobičajene su reakcije: strah zbog odvajanja od poznatih osoba, ljutnja, plač.

Iskustva koje je dijete steklo prije polaska u jaslice, navike koje je usvojilo u svojoj obitelji i do koje mjere je samostalno, faktori su koji pospješuju ili otežavaju djetetovu prilagodbu na jaslički/vrtički ritam dana i pravila ponašanja koja u njima vrijede. Djetetu treba dati vremena da se prilagodi na novu situaciju i da se na vrtić prilagodi svojim tempom.

Kako je polazak u vrtić velika promjena u djetetovu životu, važno je da prilagodba prolazi postepeno, po danima i to u dogovoru s odgojiteljem u skupini u koju je dijete upisano. Dijete redovito dovodite u vrijeme prilagodbe, neredovito dolaženje produžuje vrijeme prilagodbe. U vrijeme prilagodbe nije uputno odvikavanje od dude, pelena ili bočice (djetetu je dovoljno teško što će biti odvojen od obitelji). Zajednička nam je zadaća pomoći djetetu da što uspješnije prebrodi prve dane boravka u vrtiću, stoga Vas pozivamo da zajednički gradimo i njegujemo komunikaciju povjerenja i suradnje.

Odgojiteljice

Mateja i Jasna